



Comune di  
Fiuggi

PRO LOCO  
Fiuggi

FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Provinciale Frosinone

SERVIZI TECNICI  
EDIA  
EVENTI

RCF  
FROSINONE - CENTRO - FIUGGI

Fiuggi  
FIUGGI

FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale LAZIO

ASSOCIAZIONE  
SPORTIVA & CULTURALE  
FIUGGI

in collaborazione con:



A.S.D. Polisportiva  
Ciociara  
**A. FAVA**



# CORRI... A FIUGGI

## 7<sup>a</sup> Edizione SCORRENDO TRA LE FONTI

### GARA PODISTICA REGIONALE

Domenica  
12 Gennaio 2025

**10,200 km** PARTENZA ORE 10:00  
Piazza SPADA

premiazioni:

Primi 3 assoluti M/F  
7 Premi di Categoria M/F  
6 Premi di società  
(con minimo 20 atleti classificati)



medaglia finisher

Rimborso spesa di società

1. €600 4. €300  
2. €500 5. €200  
3. €400 6. €100



Gara Mini Run  
anche per ragazzini

A seguire:  
la Camminata Sportiva !!!  
aperta a tutti con pacco gara

iscrizioni: aperte  
[www.raceservice.it](http://www.raceservice.it)

sito ufficiale:  
[www.fiuggiscorrendotralefonti.com](http://www.fiuggiscorrendotralefonti.com)

**BANCA  
CENTRO LAZIO**  
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO



I Sapori di una Volta  
di De Santis Ciociara & Fide  
FORMAGGI DI PECORA, CAPRA E SALUMI  
PIAZZALE S.S. TRINITÀ - VALLEPIETRA (RM)

CARLO 348 6947201  
QUIRINO 334 5962186  
ELISIA 340 0637817



# REGOLAMENTO

L'Associazione Sportiva e Culturale Fiuggi, in collaborazione con L'A.S.D. Pol. Ciociara "Antonio Fava", organizza, sotto l'egida della FIDAL e con il patrocinio del Comune di Fiuggi, la VII<sup>a</sup> edizione della "SCORRENDO TRA LE FONTI", GARA PODISTICA REGIONALE su strada di 10,200 Km che si svolgerà nel Comune di Fiuggi il giorno 12 gennaio 2025 alle ore 10:00. Il percorso è con una leggera variazione altimetrica. Il servizio cronometristi è assicurato da "Raceservice".

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

L'iscrizione è riservata:

-Tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate alla FIDAL, che abbiano compiuto il 18° anno di età (millesimo di età)

-Tutti gli atleti italiani tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (sez. atletica), nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL e della normativa sanitaria.

-Possono, inoltre, partecipare cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone di 20 anni in poi (millesimo di età), non tesserati né per una società affiliata alla FIDAL né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un Ente di Promozione Sportiva (sezione Atletica), ma in possesso della RUNCARD, rilasciata dalla FIDAL. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della RUNCARD partecipa.

**ISCRIZIONI:** La quota di iscrizione è di €12,00. Le pre-iscrizioni sono aperte fino alle ore 20,00 del giorno giovedì 09/01/2025. Le pre-iscrizioni devono essere espletate riempiendo l'apposito modulo scaricabile dal sito [www.raceservice.it](http://www.raceservice.it) utilizzando i modelli predisposti sul sito stesso e confermate tramite email indicata nel modulo d'iscrizione, con allegato il bonifico intestato a "Associazione Sportiva e Culturale Fiuggi" - Banca Centro Lazio - IBAN IT 98 C 08716 74442 000020108878 (nella causale indicare il numero degli atleti). Gli atleti che si iscrivono singolarmente dovranno allegare anche la tessera e il certificato medico in corso di validità. La quota è comprensiva di pettorale, pacco gara, e chip, che deve essere restituito a fine gara, pena l'addebito di € 15,00 alla società di appartenenza. Il pettorale si ritirerà la mattina prima della gara insieme al pacco gara. I pacchi gara sono garantiti ai primi 500 iscritti, la Società organizzatrice si riserva la facoltà di aumentarli. Il giorno della gara è consentito iscriversi fino a un'ora prima della partenza, versando la quota di €15,00.

**RITROVO E PARTENZA:** Il ritrovo è dalle ore 07,30 alle ore 09,00 a Fiuggi, in Piazza Spada. La partenza della competizione agonistica è alle ore 10,00, con qualsiasi condizione atmosferica.

**PREMIAZIONI:** I primi 3 ATLETI Assoluti MASCHILE e FEMMINILE verranno premiati con cesti ricchi di prodotti gastronomici locali. I vincitori della gara maschile e femminile riceveranno anche una targa.

**PREMI DI CATEGORIA MASCHILE:** Saranno premiati i primi 7, (11 categorie): cat 18/34 (categoria unica) MM 35, MM40, MM45, MM50, MM55, MM60, MM65, MM70, MM75, MM80 e oltre

**PREMI DI CATEGORIA FEMMINILE:** Saranno premiate le prime 7, (8 categorie): SF18/34 (categoria unica) MF 35, MF40, MF45, MF50, MF55, MF60, F65 e oltre.

I premi non sono cumulabili.

**RICHISSIMI PREMI DI SOCIETÀ;**  
con minimo 20 atleti classificati

- 1<sup>^</sup> €600 rimborso spesa
- 2<sup>^</sup> €500 rimborso spesa
- 3<sup>^</sup> €400 rimborso spesa
- 4<sup>^</sup> €300 rimborso spesa
- 5<sup>^</sup> €200 rimborso spesa
- 6<sup>^</sup> €100 rimborso spesa



La Polisportiva A. Fava si autoesclude dalla classifica di Società.

Il Servizio di GIURIA è prestato dal GRUPPO GIUDICI DI GARA FIDAL di FROSINONE

**PERCORSO:** sarà guidato dal servizio apripista e gestito da segnaletiche con personale dell'organizzazione e Protezione Civile, inoltre disporrà di due ristori al km 4 e km 8 e di ristoro ben nutrito a fine gara.

**ASSISTENZA MEDICA:** Gli atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico al seguito di ambulanza fornita di defibrillatore.

**RECLAMI:** I reclami vanno presentati per iscritto e consegnati al Giudice d'Appello entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati, accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto. Per tutto quello non previsto dal regolamento, valgono le norme FIDAL.

**DICHIARAZIONE DI REONSABILITA' DEGLI ATLETI:** Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme federali e i regolamenti FIDAL.

**DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DELLA SOCIETÀ ORGANIZZATRICE:** Nel garantire la buona riuscita della manifestazione, l'organizzazione declina ogni responsabilità di eventuali danni a cose e persone prima, dopo e durante la gara.